

RECEITA:

# Nutra a terra

da sua horta com óleos essenciais



## Você sabia?

Os fertilizantes orgânicos do tipo foliar são resultado de um processo de digestão anaeróbica de restos orgânicos de animais e vegetais.

Eles são ricos em fito-hormônios, um componente que melhora a germinação das sementes.

Fortalece as raízes e a floração das plantas.

*Para potencializá-los, você pode usar os óleos essenciais da Young Living!*

## Ingredientes:



900 mL de água de arroz (a primeira lavagem do arroz) ou 900 mL de água de lentilha (fermentada).



10 gotas de óleo essencial Peppermint ou Lemongrass



1 frasco de spray de vidro de 1 litro.



100 mL de solução ensaboada com sabão neutro.



## Instruções:



1

A água do arroz/lentilha deve permanecer fermentando por pelo menos 5 dias para que os compostos se estabilizem.

2

Despeje 900 mL de água fermentada no borrifador.

3

Aplique 100 mL de solução de sabão (água com sabão neutro).

4

Coloque 10 gotas do óleo essencial.

5

Misture os ingredientes e aplique nas folhas e caules verdes da planta.

## Dicas importantes:

- A aplicação deve ser realizada de preferência à tarde
- Lembre-se de fazê-lo a cada 15 dias
- É importante mencionar que a água fermentada não tem prazo de validade, mas a mistura de fertilizante orgânico deve ser utilizada apenas no momento da aplicação, não devendo ser guardada para aplicações futuras.

